

## **Терапевтична комуникация в педиатрията 2.0**

### **Обучителна програма**

След големия интерес и успешното първо издание на обучителната програма по **Терапевтична комуникация в педиатрията**, Фондация „За Доброто“, **Нов български университет (НБУ)** и **СБАЛ по детски болести „Проф. д-р Иван Митев“** обявяват **второ издание на програмата**.

Първият курс показва колко силна е нуждата от обучение, което да поставя в центъра не само медицинската експертиза, но и **човешката страна на грижата за детето и неговото семейство**. Получихме десетки кандидатури и изключително ценна обратна връзка от курсистите – лекари, медицински сестри и специалисти, работещи с деца в болнична среда.

Всички **30 участници**, завършили първото издание, получиха **официален сертификат от Училището за професионално и продължаващо обучение (УППО) към НБУ**.

Това ни дава увереност да продължим и да развием инициативата, която поставя **емпатията и комуникацията като ключова част от лечението**.

### **Защо терапевтичната комуникация е толкова важна?**

Едно дете никога не забравя престоя си в болница. В болничната стая, където се срещат страхът, болката и неизвестността, значение имат не само лекарствата и процедурите. Важни са думите. Начинът, по който лекарят говори на детето. Погледът към разтревожения родител. Жестът, който изгражда доверие в момент на уязвимост.

Именно тук се ражда необходимостта от програма, която **не просто обучава на медицинска грижа, а развива умения за емпатия, доверие и професионално съчувствие**.

Обучителната програма е част от инициативата **„Академия за терапевтична комуникация в здравеопазването“**, създадена от Фондация „За Доброто“ в партньорство с департамент **„Здравеопазване и социална работа“** на **Нов български университет**.

Това партньорство прави програмата **сертифицирана към Училището за професионално и продължаващо обучение (УППО) към НБУ**. Всеки успешно завършил курсист получава **официален сертификат**.

Работата по проекта започна преди повече от две години с фокус групи и проучвания сред медицински специалисти в **СБАЛ по детски болести „Проф. д-р Иван**

**Митев“** и други педиатрични отделения в страната. Целта беше да се създаде програма, която отговаря на **реалните нужди на здравната система в България.**

## **Какво включва обучението?**

Програмата обхваща **45 академични часа**, които съчетават:

- теоретични лекции
- практически упражнения
- работа по реални клинични казуси

Обучението се води от преподаватели от **Нов български университет** и експерти в областта на:

- медицинската комуникация
- психологията
- детското развитие
- работата с пациенти и семейства

Целта е участниците да развият **практически умения**, които могат да приложат директно в ежедневноната си работа..

## **Сертификат**

Всеки успешно завършил обучението получава **сертификат за професионално и продължаващо обучение** от **Училището за професионално и продължаващо обучение (УППО)** към **Нов български университет.**

## **Цели на курса**

Курсът има за цел да развие умения за **терапевтична комуникация между здравни специалисти, децата пациенти и техните семейства.**

Обучението поставя фокус върху **човешката страна на медицинската грижа** – разбиране на емоциите, страховете и потребностите на детето и родителите в болничната среда.

Програмата подпомага участниците да изградят умения за:

- емпатично и професионално общуване
- създаване на доверие в процеса на лечение
- работа в трудни и чувствителни ситуации
- ефективна комуникация в медицинския екип

Целта е не само да се подобри начинът, по който се комуникира с пациентите, а и да се създаде **по-подкрепяща и човечна среда за лечение на децата**.

### **Основни теми в обучението**

- Основи на терапевтичната комуникация в педиатрията
- Психично развитие на детето и влияние на болестта
- Комуникация с деца, юноши и техните семейства
- Индивидуален подход към пациента и изграждане на доверие
- Работа с деца в риск и уязвими семейства
- Етика на грижата и емпатия в медицинската практика
- Комуникация и взаимодействие в болничния екип
- Практическа работа по клинични казуси от реалната практика

### **За кого е предназначен курсът?**

Програмата е насочена към специалисти, които работят с деца в болнична среда:

- педиатри
- медицински сестри
- психолози
- логопеди
- социални работници
- други специалисти от здравната система

Партньор в реализацията на програмата е **Българската педиатрична асоциация**, която подкрепя инициативата и участва в нейното развитие.

## **Кандидатстване**

За второто издание на програмата ще бъдат избрани **30 специалисти**, които ще преминат обучението чрез **стипендиантска програма**, финансирана **70% от Фондация „За Доброто“**.

Процесът на подбор ще премине през два етапа.

### **Първи кръг – до 15 април**

Кандидатите попълват **онлайн формата за кандидатстване**, в която представят своя професионален опит и мотивация за участие.

### **Втори кръг – до 15 май**

Одобрените кандидати ще бъдат поканени на **онлайн интервю с екипа на програмата**.

След приключване на подбора ще бъдат избрани **30 участници**, които ще се включат във второто издание на обучението.

## **Финансиране на обучението**

Всички одобрени кандидати ще преминат обучението чрез **стипендиантска програма**:

- **70% от таксата за обучение се поема от Фондация „За Доброто“**
- **30% е самоучастие на всеки участник – символична такса от 75 евро**

Целта на този модел е да направи обучението **достъпно за повече специалисти**, като същевременно гарантира ангажираност към програмата.

## **Мисия**

„Искаме да променим не просто условията, в които се лекува детето, а как се чувства то по време на лечението. Защото болничният престой не трябва да бъде травма, а възможност за възстановяване – с грижа, разбиране и доверие. Това е само първата стъпка в по-широката мисия – да върнем човечността в здравеопазването.“

**Надежда Рангелова**  
Председател на Фондация „За Доброто“

Мисията на Фондация „За Доброто“ е не само да подобри физическата среда в детските отделения, но и начина, по който се случва грижата за децата.

В проект „Светулка – болница, която не прилича на болница“ променяме пространството. С Академията по терапевтична комуникация работим за промяна в културата на медицинската грижа.

Защото децата помнят не само лечението, а и как са се почувствали по време на него.

Линк към форма за кандидатстване:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScVMKc1UpA1Dq6y58oXxIPn9fAAHcY-R7DfZ8IFc65UqVK0pw/viewform?usp=sharing&oid=106999786712247756386>

Линк към страницата на програмата:

<https://zadobroto.com/2026/03/04/%d0%be%d0%b1%d1%8f%d0%b2%d1%8f%d0%b2%d0%b0%d0%bc%d0%b5-%d0%b2%d1%82%d0%be%d1%80%d0%be-%d0%b8%d0%b7%d0%b4%d0%b0%d0%bd%d0%b8%d0%b5-%d0%bd%d0%b0-%d0%ba%d0%b2%d0%b0%d0%bb%d0%b8%d1%84%d0%b8%d0%ba%d0%b0/>